



Blitzschnelle kernige Knusperkekse

Zutaten:

- 250 g Sonnenblumenkerne
- 100 g gehobelte Mandeln
- 25 g Kürbiskerne
- 100 g brauner Zucker
- 1 Ei
- 1 Pr. Salz

Backofen auf 180 Grad Ober- / Unterhitze vorheizen. Ei, Salz und Zucker schaumig schlagen. Die Kerne mit einem Löffel unterrühren. Das Backblech mit Backpapier belegen. Mit einem Teelöffel kleine Teighäufchen darauf setzen und mit der Löffelunterseite etwas flachdrücken. Im Backofen ca. 10-15 Minuten goldbraun backen (Haltet die Augen auf! Jeder Backofen ist anders.) . Komplet abkühlen lassen und in einer Blechdose aufbewahren.

